

HANDBALL

Pure



**SAISONHEFT
2021/2022**



- Dachstühle
- Gerüstbau
- Carport
- Pergolen
- Dachfenster
- Photovoltaik
- Holzverkleidung
- Hoftore



Andreas.Gerbes@t-online.de

Rottstraße 73
67373 Dudenhofen

Tel.: 0 62 32 / 9 48 25
Fax: 0 62 32 / 9 31 09

Liebe Handballfreunde,

endlich ist es wieder so weit. Nach der durch die Corona-Pandemie bedingten Zwangspause können wir wieder auf spannende Handballspiele hoffen.

Selbstverständlich sind die jeweils gültigen und genehmigten Hygienekonzepte – sowohl für die Spieler als auch für die Zuschauer – einzuhalten. Es bleibt zu hoffen, dass die Runde sowohl im Jugend- als auch im Aktiven-Bereich durchgeführt werden kann.

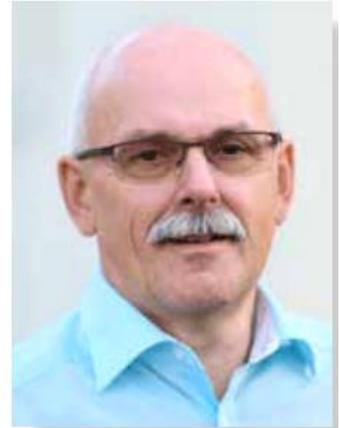
Allen Mannschaften der Handballspielgemeinschaft Dudenhofen/Schifferstadt - Die Panther wünsche ich den maximalen sportlichen Erfolg.

Ihnen, liebe Handballfreunde, wünsche ich viel Freude bei den einzelnen Mannschaftsvorstellungen, die in diesem Saisonheft zu finden sind. Hierbei wird deutlich, dass die Bildung der Handballspielgemeinschaft der richtige, zukunftsfähige Schritt war und ist.

Bedanken möchte ich mich bei allen Sportlern, Trainern, Übungsleitern, Betreuern, ehrenamtliche Helfern, Schiedsrichtern und fördernde Mitgliedern, die uns in der schwierigen Zeit die Treue gehalten haben.

Werfen sie, liebe Handballerinnen und Handballer immer ein Tor mehr als die gegnerische Mannschaft.

Franz Müller
Vorsitzender
Turnverein 1885 Schifferstadt e.V.



Bericht der Abteilungsleitung

Liebe Handballfans,

nach einer langen handballfreien Zeit freuen wir uns außerordentlich, dass wir nun in die Handball-Saison 21/22 starten konnten.

Blickt man zurück, wurde die letzte Saison 20/21 erst unterbrochen und musste dann später komplett beendet werden. Dies hat die Mannschaften, Trainer und

auch die Fans hart getroffen. Wir hoffen nun alle und drücken die Daumen, dass die nun begonnene Saison gespielt und regulär beendet werden kann.



In der der spielfreien Zeit war leider auch kein Mannschaftssport möglich, währenddessen haben die Trainer die Spieler mit Aufgaben versorgt, um allein zu trainieren und fit zu bleiben. Wir sind immer wieder begeistert, welchen Elan, Kreativität und Ehrgeiz unsere Trainer wöchentlich für ihre Mannschaft aufbringen. Auf solch ein engagiertes Trainer-Team kann man wirklich stolz sein.

Wir sehen unsere HSG spielerisch und organisatorisch auch für die Zukunft sehr gut aufgestellt. Größere Probleme bekommen wir meistens nur von außen gemacht. Als gutes Beispiel belegt dies die anstehende Hallensituation. Die Ganerbhalle in Dudenhofen ist bereits wegen Sanierung bis mindestens Frühjahr 2023 geschlossen. In Schifferstadt ist die Situation nicht rosiger. Da ist bereits seit März 21 die Neue Kreissporthalle als Impfzentrum genutzt und konnte seitdem für den Handball nicht mehr genutzt werden.

Aber auch hier steht die HSG-Familie mit gemeinsamer Kraft und Flexibilität zusammen, die Mannschaften sind in der Vorbereitung auf andere Plätze im Freien ausgewichen, in der Wintersaison wird zusammengedrückt bzw. auf andere Hallen in Limburgerhof/ Hassloch ausgewichen, um den Sportbetrieb fortführen zu können!

Dafür gilt auch hier allen Trainern, Spielern und Eltern ein großes Dankeschön für den in Kauf genommenen Aufwand!

Des Weiteren hat uns im Führungsteam die Pandemie viel Mehraufwand beschert, im Wesentlichen das Erstellen der unterschiedlichen Hygienekonzepte für die verschiedenen Hallen, für das Training, der Spiele und auch für den Zuschauerraum. Zu dem Thema hat sich Daniela Schmitt aufwendig in die Thematik eingearbeitet und hat die einzelnen Hygienekonzepte praktisch alleine geschrieben. Dabei nicht genug, diese mussten immer wieder angepasst und erweitert werden. Hier gilt Dani ein sehr großer Dank, dass sie die Zeit und Nerven aufgebracht hat, dies für die HSG zu leisten.

Wir hoffen nun, dass wir in Zukunft wieder mit vielen Zuschauer und auch bei Derbys mit einer vollen Sporthalle rechnen können. In guter Erinnerung haben wir das Derby in der Wilfried-

Dietrich-Halle gegen die TG Waldsee. Durch die lautstarken Zuschauer und Trommeleinsätze wird unser Team immer sehr gut unterstützt, um am Ende des Spieles als Sieger von der Platte zu gehen.

Wir wünschen nun allen Teams eine sportlich erfolgreiche und verletzungsfreie Saison und möchten uns im Namen des Führungsteams bei allen Spielern, Trainern, Betreuern, Zeitnehmern, Schiedsrichtern, Hallenwarten, ehrenamtlich Tätigen, Fahrern, Fans, Physiotherapeuten und allen Sponsoren der Handballspielgemeinschaft Dudenhofen-Schifferstadt für die Unterstützung bedanken.

Eure Leitung des Führungsteams
Dani und Claus

Pantherkids Dudenhofen (3- 4 Jahre)



Von links nach rechts: Sebastian Müller (Trainer), Lukas, Victoria, Marlene Oetzel (Trainerin), Caroline, Felicitas, Frieda, Sue Kripp (Trainerin)

Es fehlen: Fabian, Vincent, Emil, Eddie, Lilli, Victoria, Pia, Yiannis

LAUFEN, RENNEN, KRIECHEN, HÜPFEN, KLETTERN, WERFEN, FANGEN, PRELLEN, KICKEN, DRIBBELN, STOPPEN, ORDNETN, TRANSPORTIEREN UND NOCH VIELES MEHR – DAS MACHEN WIR, DIE PANTHERKIDS!!!

Unsere kleinsten Sportlerinnen und Sportler, welche 3 und 4 Jahre alt sind (Jahrgänge 2017 und 2018), treffen sich einmal wöchentlich. In dieser Stunde werden durch angeleitete Übungen und freies Spiel motorische, technisch-taktische und koordinative Basisfertigkeiten erlernt und stetig verbessert, die für zukünftige Handballerinnen und Handballer sowie für andere Sportarten von großer Bedeutung sind.

Mit sportlichen Grüßen

Marlene Oetzel, Sue Kripp und Sebastian Müller

Pantherkids Schifferstadt (Ab 4 Jahren)



Von links nach rechts

Stehend: Paula Branco dos Santos (Trainerin), Lotta, Juliana, Matthias Kraayvanger (Trainer), Silas, Jakob, Daniel Rhein (Trainer)

Sitzend: Mattis, Aaron, Lewin, Hannes, Florian, Hannes, Jonas

Spielen, lachen, Spaß haben - unsere Kleinsten im Verein nutzen das Training vor allem dafür, spielerisch die Grundlagen zu erlernen und sich austoben zu können. Einmal die Woche betreuen die Trainer Paula Branco dos Santos, Matthias Kraayvanger und Daniel Rhein die Mannschaft. Spiele und Turniere stehen in dieser Altersgruppe noch nicht auf dem Programm.

Pantherminis Dudenhofen (2014- 2016)



Von links nach rechts

Auf der Bank: Sebastian Müller (Trainer), Lorenz, Marlene Oetzel (Trainerin), Amelie, Julian, Luka, Lars, Lukas, Sue Kripp (Trainerin)

Auf dem Boden: Leni, Fynn, Finn

Es fehlen: Sophia, Mala, Liara, Elyas, Emilia, Jannis, Ben

Bei den Panther Minis werden die erlernten Basisfertigkeiten der ehemaligen Panther Kids und neuen Kinder vertieft und verbessert. Ebenso werden neue Inhalte erlernt. Dabei wird der Schwerpunkt immer mehr auf handballerische Fähigkeiten gelegt. In der ersten Zeit werden vor allem das Werfen, Passen, Fangen und Prellen geübt. Anschließend sollen die ersten kleinen Teamspiele eingeübt werden. Hierzu trainieren die 5-, 6- und 7-jährigen Sportlerinnen und Sportler (Jahrgänge 2014, 2015 und 2016) einmal wöchentlich.

In dieser Saison soll auch an den Spielfesten teilgenommen werden. Bis dahin muss aber noch viel trainiert werden, da die vielen ausgefallenen Trainingseinheiten aufgrund der Pandemie ihre „Spuren“ hinterließen.

Mit sportlichen Grüßen

Marlene Oetzel, Sue Kripp und Sebastian Müller

Pantherminis Schifferstadt (2014- 2015)



Von links nach rechts

Stehend: Matthias Lohrbacher (Trainer) & Petra Teutsch (Trainerin)

Sitzend: Christina, Felix, Jonas, Theresa, Thomas, Mila, Anna, Levi, Chloe

Die letzte Saison – leider stark von Corona beeinflusst – beendeten wir mit 13 Mädchen und Jungs. Davon sind 6 Kinder in die F-Jugend gewechselt. Die aktuelle Saison beginnen wir mit 15 Mädchen und Jungs – Jahrgänge 2014 und 2015. Darunter waren 7 Kinder in der letzten Saison schon dabei. Dazu kommen 8 Neuzugänge von den Pantherkids. Das Training findet zurzeit jeden Dienstag (außer in den Ferien) von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Wilfried-Dietrich-Halle Schifferstadt statt. Spielerisch erlernen die Kinder bei verschiedenen Übungen die Grundtechniken: Werfen, Fangen und Prellen. Die Motorik und die Koordination werden aber auch ohne Ball trainiert. Es kommen z.B. auch Bänke, Matten, Kästen, Reifen und Hütchen zum Einsatz. Den Teamgeist stärken wir mit verschiedenen Wettkampf-Spielen.

Ziel: Die Kinder sollen in einer abwechslungsreichen Stunde den Handball-Sport kennenlernen und dabei viel Spaß haben.

Interesse? Fragen? Gerne melden!

Das Trainerteam Petra Teutsch und Matthias Lorbacher

F-Jugend (2013- 2014)



Von links nach rechts

Stehend: Nico Koch (Co-Trainer), Dario, Henry, Jonas, Vincent, David, Lars, Sandra Beller (Trainerin)

Sitzend: Narielly, Neriah, Jona, Luis, Theo, Leon, Moritz, Noah

Es fehlen: Nick, Georg

Liebe Handballfreunde,

nach einer sehr kurzen Vorbereitung starten wir mit 15 motivierten Jungs und Mädels (hoffentlich) in die heiß ersehnte Spielfest-Runde.

Ein Großteil der Mannschaft wechselte aus der Minigruppe in die F-Jugend und konnte schon die Grundlagen des Handballsports kennenlernen. Weiterhin ergänzen erfahrenere Spieler, aber auch Handballneulinge die Mannschaft und machen den Kader komplett. Mit dieser bunten Mischung ist es unser auserkorenes Ziel, das Miteinander der Kinder auf dem Spielfeld und den Mannschaftsgeist zu fördern, sodass die jungen Talente schnell voneinander lernen, wie unser Sport funktioniert und worauf es dabei ankommt.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass die F-Jugend für die jungen Handballer und Handballerinnen ein wichtiger Schritt vom Kinder – zum Jugendhandball ist, indem sie lernen, sich mit Ehrgeiz und jeder Menge Spaß gemeinsam für ihre Ziele einzusetzen.

Um diesen Schritt zu begleiten, stehen mit großer Vorfreude auf die Runde selbst 2 aktive Handballer am Spielfeldrand, um ihr Wissen an den Nachwuchs weiterzugeben. Gehen wir die Herausforderung F-Jugend also gemeinsam an und freuen uns mit euch auf eine schöne Runde!

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche Runde und viel Spaß!

Eure Trainer Sandra und Nico

männliche E1-Jugend (2011- 2012) – Pfalzliga



Von links nach rechts

Hinten stehend: Laurenz Rieder (Co-Trainer), Raphael Sager (Co-Trainer), Anna Isselhard (Trainerin), Jonas Mattern (Co-Trainer), Linus Klatz (Co-Trainer)

Vorne stehend: Stehend: Max Mehnert, Edward Ell, Jan Gebert, Vincent Worf, David Schwarzkamp

Sitzend: Hannes Klatz, Clara Fischer, Liam Montag, Lennard Mattern, Jonathan Jakob, Moritz Jung

Auch in der Saison 2021/22 darf unsere männliche E1 in der höchsten Spielklasse ihrer Jugend, der Pfalzliga antreten. Die Mannschaft, bestehend aus 11 Spielern, überwiegend dem älteren Jahrgang angehörend, spielte bereits im vergangenen Jahr in dieser Konstellation, sodass man lediglich den Jahrgang 2010 in die D-Jugend verabschieden musste. Bereits im vergangenen Jahr konnte man deutlich aufzeigen, dass Potenzial in der Mannschaft steckt, welches jedoch aufgrund der Pandemie im Wettkampf nicht unter Beweis gestellt werden durfte. Das abrupte Ende nach einem tollen Trainingslager im Jahr 2020 traf vor allem die Kinder, sodass es an den Trainer/innen lag, die Motivation für den Teamsport und besonders den Handball hochzuhalten. Durch verschiedene Aktionen, wie die Pantherrallye, Onlinetraining oder Challenges sorgte man für frischen Wind im Coronaalltag und konnte sicherstellen, dass kein Kind mit

dem Handball aufhörte. So befindet sich das Team der mE1 seit Anfang des Jahres in der Vorbereitung und hielt sich von Beginn an durch Trainingseinheiten, welche an die Verordnungen angepasst wurden, fit. Erwähnenswert ist dabei die überdurchschnittliche Selbstdisziplin der Kinder, welche Woche für Woche in 2er Teams Trainingspläne abarbeiteten. Umso größer war die Freude, als man endlich wieder Hallenboden unter den Füßen hatte. Durch das Outdoortraining konnte man bereits früh die Grundlagen wie passen, fangen und prellen, wiederholen und in verschiedenen Wettkämpfen ohne Kontakt üben. Im Einzeltraining, bei dem je ein Kind mit einem Trainer zusammenarbeitete, feilte man an der Wurfhaltung sowie der Technik bei Täuschungen.

Seit dem Restart in der Halle gilt es nun in den 3 Trainingseinheiten a 2 Stunden pro Woche das Zusammenspiel der Kinder zu verbessern, ohne die Grundlagen dabei außer Acht zu lassen. Durch das große Trainerteam der mE1 und mD1 ist es uns möglich, jedes Kind auf seinem aktuellen Stand abzuholen und individuell nach dem eigenen Bedarf zu fördern und zu fordern. Im Vordergrund steht dabei der Spaß, die persönliche Entwicklung jedes Spielers sowie der Zusammenhalt des Teams. Dabei soll auch schon früh die Verzahnung zur männlichen D1 stattfinden, mit der man gemeinsam auf eine 5-tägige Sommerfreizeit fuhr. Durch verschiedene Ausflüge, neue Sportarten, Trommelworkshop und das Zusammenleben im Selbstversorgerhaus sind beide Teams zu einer großen Einheit zusammengewachsen. Des Weiteren wird den Kindern ein hohes Maß an Sozialverhalten und sozialen Kompetenzen wie Selbstvertrauen, Verantwortung, Respekt, Toleranz, Hilfsbereitschaft, Durchsetzungsvermögen und Selbstdisziplin vermittelt. Auch die frühe Integration des Jahrgangs 2011 in die D-Jugend ist ein großer Bestandteil, um bereits jetzt zukunftsorientiert für das nächste Jahr zu arbeiten. Um jedem Kind ausreichend Spielpraxis bieten zu können, werden alle Spieler neben Spielen in der mE1 auch in anderen Teams eingesetzt werden. Besonders nach der langen coronabedingten Pause gilt es einmal mehr wie sonst zu üben und viel Spielpraxis zu ermöglichen.

Wir freuen uns bereits jetzt auf die kommende Saison und hoffen, dass diese wie geplant stattfinden kann. Natürlich freuen wir uns, wenn auch du Teil der Pantherbande werden möchtest.

Das Trainerteam

Anna, Laurenz, Linus,
Raphael und Jonas

Sa, 30.10.21, 15:00h	242114	JSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff
Sa, 13.11.21, 11:30h	242199	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff
Sa, 27.11.21, 13:15h	242176	HSG Dud/Schiff	TV Offenbach
So, 05.12.21, 13:00h	242079	mHSG Frie/Hoch	HSG Dud/Schiff
So, 12.12.21, 11:15h	242075	TuS Heiligenst	HSG Dud/Schiff
Sa, 18.12.21, 13:45h	242177	HSG Dud/Schiff	JSG Mund/Rhghm
So, 16.01.22, 13:30h	242175	HSG Dud/Schiff	TV 03 Wörth
Sa, 29.01.22, 13:30h	242150	TV Offenbach	HSG Dud/Schiff
Sa, 05.02.22, 11:15h	242175	HSG Dud/Schiff	mHSG Frie/Hoch
So, 13.02.22, 11:45h	242175	HSG Dud/Schiff	TuS Heiligenst
So, 20.02.22, 11:30h	242117	JSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff
Sa, 12.03.22, 11:00h	242199	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff
So, 27.03.22, 11:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TV Offenbach
So, 03.04.22, 10:00h	242079	mHSG Frie/Hoch	HSG Dud/Schiff

männliche E2-Jugend (2011- 2012) – Bezirksliga



Von links nach rechts

Stehend: Nico Koch (Trainer), Hannes Schmitt, Benjamin Siebert, Kalle Nicklas, Luan Rexhaj, Kasper Walek, Brajan Chudzik, Csilla Schanninger (Trainerin)

Sitzend: Moritz Schmitt, Moritz Valtin, Christoforos Marinopoulos, Lina Gemberger, Robert Schanninger, Elias Nuka Weinschütz, Valentin Eckert, Lola Krämer, Anni Zimmermann, Lisa Schneider

Es fehlen: Jona Tigiser, Marius Wannemacher, Charlotte Lelle

Liebe Handballfreunde,

nach den Sommerferien starten wir in die Saison 2021/2022 mit 19 motivierten Jungs bzw. Mädels. Unsere Mannschaft besteht aus erfahrenen Handballkids und Neulingen. Mit zwei Trainingseinheiten á 1,5 Stunden die Woche werden die Grundlagen geschult: passen, fangen und prellen werden neu erlernt oder wiederholt. Unser Ziel ist es den Mannschaftsgeist, die sozialen Kompetenzen, das Durchsetzungsvermögen, das Selbstvertrauen und dem Respekt zu fördern und die Mannschaft somit auf die höheren Jugenden vorzubereiten. Wir hoffen,

dass wir nach der langen Corona-Pause problemlos trainieren können und auch als Mannschaft viel Spielpraxis sammeln können. Wir freuen uns, auf die kommende Saison und wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche Runde.

Eure Trainer

Csilla und Nico

So, 31.10.21, 12:00h	242120	HSG MU/RU	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 06.11.21, 13:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TSV Iggelheim 2
Sa, 13.11.21, 15:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TuS Heiligenst 2
So, 21.11.21, 11:30h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TSV Iggelheim
So, 12.12.21, 10:00h	242125	mHSG Frie/Hoch 3	HSG Dud/Schiff 2
So, 19.12.21, 10:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TSV Speyer 2
Sa, 08.01.22, 13:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TG Waldsee 2
So, 16.01.22, 12:00h	242116	VSK Niederfeld	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 22.01.22, 17:00h	242140	TuS Neuhofen	HSG Dud/Schiff 2
So, 30.01.22, 13:30h	242177	HSG Dud/Schiff 2	HSG MU/RU
So, 06.02.22, 12:30h	242019	TSV Iggelheim 2	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 12.02.22, 13:00h	242075	TuS Heiligenst 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 20.02.22, 13:30h	242019	TSV Iggelheim	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 19.03.22, 12:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	mHSG Frie/Hoch 3
So, 27.03.22, 11:00h	242180	TSV Speyer 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 03.04.22, 13:00h	242196	TG Waldsee 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 10.04.22, 11:45h	242177	HSG Dud/Schiff 2	VSK Niederfeld

männliche D1-Jugend (2009- 2010) – Pfalzliga



Von links nach rechts

Hinten stehend: Dominik Pavicic, Mathis Becherer, Yoris Beck, Annika Günthert, Lennart Mayer

Vorne stehend: Raphael Sager (Co-Trainer), Vincent Worf, Jonas, Ott, Johannes Gutensohn, Lisa Buchenau, Jonas Mattern (Co-Trainer), Anna Isselhard (Trainerin)

Sitzend: Laurenz Rieder (Co-Trainer), Jonathan Jakob, Samuel Kuhn, Tim Löwer, Niklas Hermann, Hannes Klatz, David Schwarzkamp, Linus Klatz (Co-Trainer)

Aufgrund der geringen Meldungen für die Pfalzliga der männlichen D-Jugend konnte sich unsere mD1 ohne ein Qualifikationsturnier in der höchsten Klasse dieser Jugend platzieren. Mit einem Kader von 12 Spielern, welcher durch 4 Spieler des Jahrgangs 2011 ergänzt wird, startete die Mannschaft bereits im Februar die Vorbereitung für die anstehende Saison, nachdem klar war, dass die Mannschaften der Saison 2020/21 nicht mehr zum Zuge kommen werden. Angepasst an die geltenden Verordnungen arbeitete man in Zweier-Gruppen an grundlegenden Bewegungsabläufen, welche in der Zeit des Lockdowns zu kurz kamen. Die Zeit des Kleingruppentrainings ohne Kontakt verbrachte man auf verschiedensten Untergründen, um ganzheitlich an Grundlagen wie Athletik, Koordination und Kondition zu arbeiten. Die Motivation der Kinder war dabei ungebremst und es wurde mit einem überdurchschnittlichen Maß

an Selbstdisziplin an den eigenen Fähigkeiten gearbeitet. Die eigentliche Herausforderung stand dem Trainerteam um Anna Isselhard mit der Einführung der sinkenden Manndeckung bevor. Routiniers, die die Abwehr gespielt und weitestgehend verinnerlicht haben, gibt es in diesem Jahrgang nicht, denn auch die Erfahrung der Spieler des älteren Jahrgangs hielt sich durch den Lockdown vor Rundenbeginn in Grenzen. Spieler des jungen Jahrgangs hatten nicht einmal ein komplettes Jahr in der E-Jugend gespielt. Stück für Stück arbeitete man sich über ein intensives Training des 1 vs. 1 vorerst an die Grundlagen des Abwehrspiels und den individuellen Fähigkeiten im Angriff zurück. In Testspielen gegen Mundenheim/Rheingönheim sowie den TV Offenbach wurde vor den Ferien das Geübte auf die Probe gestellt. Zu erkennen war schon dabei, dass die Mannschaft gut harmonisiert. Durch 3 Einheiten a 2 Stunden pro Woche mit Fleiß, Motivation und vor allem Spaß entwickelte sich ein eingespieltes Team mit hohem Potential. Erwähnenswert ist dabei, dass es keine tragende Säule in der Mannschaft gibt, sondern die Verantwortung auf allen Mitgliedern der Mannschaft verteilt wird und jeder Einzelne zu deren Erfolg beiträgt. In Turnieren im Badischen zeigte man sehr gute Ansätze gegen körperlich überlegene Mannschaften, an denen es nun im Zuge des Trainingslagers aufzubauen gilt, um für die Saison in der Pfalzliga gewappnet zu sein. Ziel für die Runde soll dabei die persönliche Entwicklung jeden Spielers sowie das Zusammenspiel als Mannschaft sein. Durch die geringe Anzahl an Mannschaften in der Pfalzliga werden alle Spieler in einer zweiten Mannschaft zum Einsatz kommen, sodass vor allem nach der Pandemie jedem Spieler Spielerfahrung geboten werden kann. Auch die mE1 wird durch das gemeinsame Training bereits früh in die männliche D-Jugend integriert, um zukunftsorientiert für die nächste Runde vorzusorgen. Durch das große Trainerteam ist es uns möglich in den wöchentlichen Einheiten jeden Spieler optimal nach seinem Bedarf zu fördern und zu fordern. Neben sportlichen Aspekten werden den Jungs aber auch soziale Werte und Fähigkeiten vermittelt. In gemeinsamen Aktionen mit der männlichen E1, wie dem Ferienlager oder Turnierwochenenden in Pforzheim und Bad Schönborn sammeln die Kinder Erfahrungen, die sie persönlich weiterentwickeln und die Teams zu einer geschlossenen Einheit zusammenwachsen lässt. Dabei steht der persönlichen Entwicklung in diesem Jahr einmal mehr ein noch höherer Stellenwert als in „normalen“ Runden zu.

Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung in der Saison 2021/22 und hoffen, dass diese wie geplant stattfinden kann! Allen Spielern und Mannschaften wünschen wir eine verletzungs-freie und erfolgreiche Saison!

Das Trainerteam

Anna, Laurenz, Raphael,
Linus, Jonas

So, 31.10.21, 10:30h	242001	Landau/Land	HSG Dud/Schiff
So, 14.11.21, 13:15h	242032	HSG Eckbachtal	HSG Dud/Schiff
So, 05.12.21, 11:45h	242177	HSG Dud/Schiff	TuS KL-Dansenb
So, 12.12.21, 13:45h	242150	TV Offenbach	HSG Dud/Schiff
Sa, 18.12.21, 17:30h	242177	HSG Dud/Schiff	TV 03 Wörth
Sa, 15.01.22, 12:30h	242079	mHSG Frie/Hoch	HSG Dud/Schiff
So, 23.01.22, 15:15h	242114	JSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff
So, 30.01.22, 15:15h	242177	HSG Dud/Schiff	Landau/Land
So, 13.02.22, 10:00h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG Eckbachtal
Sa, 12.03.22, 15:00h	242100	TuS KL-Dansenb	HSG Dud/Schiff
So, 20.03.22, 10:15h	242175	HSG Dud/Schiff	TV Offenbach
Sa, 26.03.22, 14:00h	242200	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff
So, 10.04.22, 13:30h	242177	HSG Dud/Schiff	mHSG Frie/Hoch

männliche D2-Jugend (2009- 2010) – Bezirksliga



Von links nach rechts

Stehend: Lennart Skötsch (Trainer), Liam Montag, Jan Gebert, Yoris Beck, Mathis Becherer, Robert Kubisch, Mattis Weber, Alex Robert

Sitzend: Willi Walde, Joscha Schuch, Mika Reidenbach, Lukas Gepperth, Niklas Hermann, Yaron Brühl, Roman Kreker, Alex Lehmann

Es fehlen: Daniel Redenbach (Trainer), Jochen Weber (Trainer)

Unsere männliche D2-Jugend tritt dieses Jahr in der Bezirksliga an. Kurz vor dem Rundenstart darf die Mannschaft sich noch über zwei neue Trainer freuen: Daniel Reidenbach und Jochen Weber werden das Team in der Saison 2021/2022 betreuen. Das Ziel der Truppe ist es, sich als Team und individuell zu entwickeln. Wir wünschen den Trainern einen guten Start und der Mannschaft viel Erfolg.

Sa, 06.11.21, 16:45h	242176	HSG Dud/Schiff 2	HSG Eckbachtal 2
So, 14.11.21, 11:30h	242052	Eppst-Maxdorf	HSG Dud/Schiff 2
So, 21.11.21, 15:00h	242177	HSG Dud/Schiff 2	mHSG Frie/Hoch 2
So, 05.12.21, 15:30h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TSV Speyer 2
Sa, 11.12.21, 15:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TSG Haßloch
Sa, 18.12.21, 16:45h	242062	Göl/Eis/Ass/Ki	HSG Dud/Schiff 2
So, 09.01.22, 10:00h	242177	HSG Dud/Schiff 2	VSK Niederfeld
So, 16.01.22, 11:45h	242124	SG LaFt	HSG Dud/Schiff 2
So, 30.01.22, 10:00h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TV Edigheim
So, 06.02.22, 17:30h	242063	HSG Eckbachtal 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 13.02.22, 12:00h	242177	HSG Dud/Schiff 2	Eppst-Maxdorf
Sa, 19.02.22, 15:00h	242125	mHSG Frie/Hoch 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 13.03.22, 13:15h	242179	TSV Speyer 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 20.03.22, 11:45h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff 2
So, 27.03.22, 12:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Göl/Eis/Ass/Ki
Sa, 02.04.22, 17:00h	242116	VSK Niederfeld	HSG Dud/Schiff 2
So, 10.04.22, 17:15h	242177	HSG Dud/Schiff 2	SG LaFt

weibliche D-Jugend (2009- 2010) – Bezirksliga



Von links nach rechts

Stehend: Laura Laubner (Trainerin), Anna Schneider, Nadine Wistuba, Nina Bernatz, Pauline Jahn, Mirja Olm, Marie Krummenacker, Alyssa Staab, Alexander Laubner (Trainer)

Sitzend: Lina Bäres, Luisa Salm, Jana Reich, Marie Bäres, Emmi Heberger, Felicia Dietz, Finja Jödicke, Charlotte Bauer

Die weibliche D-Jugend startet mit 17 Mädchen in die Saison 2021/2022. Nach der langen trainingsfreien Zeit haben alle Kids wieder den Weg zurück in die Handballhalle gefunden und freuen sich auf die anstehende Saison. Alle waren froh, endlich wieder den Ball in den Händen zu halten und wieder gemeinsam Sport machen zu dürfen. Dennoch machte sich die lange Pause vor allem in Sachen Ausdauer, Ballsicherheit und Treffgenauigkeit bemerkbar. Der Fokus im Training lag daher zunächst auf grundlegenden Elementen, um spielerisch die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten zu stärken. Nach vielen kleinen Spielen und Wettkämpfen kam langsam aber sicher das Ballgefühl und auch die Ausdauer wieder zurück. Aufgrund der ausgefallenen letzten Saison stellt aber auch die neue Deckungsvariante, der größere Spielball und auch das eher positionsorientierte Angriffsspiel eine weitere Herausforderung dar. Auch hieran arbeiten wir kontinuierlich, um den Übergang von der Mann- zur

Raumdeckung zu schaffen und die Spielerinnen an die verschiedenen Positionen heranzuführen. In den ersten Trainingsspielen konnten die Mädels die neue Spielweise testen und das Gelernte in die Tat umsetzen. Neben dem handballerischen Können sollte aber auch der Teamgedanke nicht zu kurz kommen. Auf dem Mannschaftswochenende in Hochspeyer mussten die Mädchen neben einigen Teamaufgaben auch eine Rallye und eine gruselige Nachtwanderung meistern und haben dadurch als Team noch ein Stück näher zusammengefunden. Wir freuen uns auf den baldigen Rundenstart mit einer motivierten Mannschaft!

Das Trainerteam der wD: Alex und Laura

So, 31.10.21, 14:00h	242001	Landau/Land	HSG Dud/Schiff
So, 07.11.21, 10:00h	242176	HSG Dud/Schiff	TV Kirrweiler
So, 14.11.21, 13:45h	242020	SV Bornheim	HSG Dud/Schiff
So, 21.11.21, 13:15h	242177	HSG Dud/Schiff	HSG Trifels
So, 05.12.21, 10:00h	242177	HSG Dud/Schiff	Lingenf/Schweg
So, 12.12.21, 10:00h	242199	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff
So, 19.12.21, 11:00h	242177	HSG Dud/Schiff	wSG As/Dan/Ho
So, 16.01.22, 10:00h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff
So, 30.01.22, 11:45h	242177	HSG Dud/Schiff	Landau/Land
So, 06.02.22, 13:00h	242099	TV Kirrweiler	HSG Dud/Schiff
Sa, 12.02.22, 13:00h	242175	HSG Dud/Schiff	SV Bornheim
So, 20.02.22, 14:15h	242002	HSG Trifels	HSG Dud/Schiff
So, 13.03.22, 16:00h	242178	Lingenf/Schweg	HSG Dud/Schiff
So, 20.03.22, 12:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TV 03 Wörth
Sa, 26.03.22, 15:45h	242031	wSG As/Dan/Ho	HSG Dud/Schiff
So, 10.04.22, 10:00h	242177	HSG Dud/Schiff	TSG Haßloch

männliche C1-Jugend (2007- 2008) – Pfalzliga



Von links nach rechts

Stehend: Simon Richter (Co-Trainer), Philipp Jahn, Maximilian Kessenich, Lukas Kitzmann, Phil Magin, Luis Weißenmayer, Nils Amreich, Claas Riesop, Jonas Suchalla (Trainer)

Sitzend: Adrian Koch, Nils Bittner, Tobias Meindl, Nico Klein, Phil Becker, Matej Simicic, Janes Dann

Die männliche C1 wird dieses Jahr in der zweithöchsten Spielklasse - der Pfalzliga - antreten. In der Corona Zeit wurde erst online, danach in Präsenz an Ausdauer, Koordination und Technik gearbeitet. Auch der Wiedereinstieg (Outdoor) war zwar zunächst gewöhnungsbedürftig, aber es war trotzdem schön, nach einer langen Durststrecke wieder zusammen Handball zu spielen. In der Oberlig-Quali, die man leider knapp verpasste, zeigten die Jungs immer wieder, was in ihnen steckt. Weshalb man sagen kann, dass das Ziel in der Pfalzliga ist, oben mitzuspielen! Des Weiteren steht die persönliche und sportliche Weiterentwicklung der Jungs im Vordergrund. Im Moment besteht der Kader aus 14 Feldspielern sowie zwei Torhüter. Die Trainer Jonas Suchalla und Simon Richter freuen sich sehr, die nächsten Monate zusammen mit den Jungs zu arbeiten und sind guter Dinge, die Saison erfolgreich zu gestalten.

Sa, 30.10.21, 14:25h	242106	Landau/Land	HSG Dud/Schiff
Sa, 06.11.21, 14:45h	242176	HSG Dud/Schiff	TV Offenbach
Sa, 13.11.21, 13:00h	242075	TuS Heiligenst	HSG Dud/Schiff
So, 21.11.21, 10:00h	242176	HSG Dud/Schiff	HSG Eckbachtal
So, 05.12.21, 10:00h	242176	HSG Dud/Schiff	JSG Mund/Rhghm
Sa, 11.12.21, 14:15h	242015	Ott/Be/Kuh/Ze	HSG Dud/Schiff
Sa, 15.01.22, 14:00h	242079	mHSG Frie/Hoch 2	HSG Dud/Schiff
So, 30.01.22, 10:45h	242175	HSG Dud/Schiff	Landau/Land
So, 06.02.22, 16:00h	242150	TV Offenbach	HSG Dud/Schiff
So, 13.02.22, 13:30h	242175	HSG Dud/Schiff	TuS Heiligenst
Sa, 19.02.22, 14:30h	242055	HSG Eckbachtal	HSG Dud/Schiff
Sa, 12.03.22, 12:00h	242117	JSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff
Sa, 19.03.22, 14:30h	242175	HSG Dud/Schiff	Ott/Be/Kuh/Ze
Sa, 09.04.22, 15:00h	242175	HSG Dud/Schiff	mHSG Frie/Hoch 2

männliche C2-Jugend (2007- 2008) – Verbandsliga



Von links nach rechts

Stehend: Simon Richter (Co-Trainer), Luis Kündgen, Nicolas Kindler, Jakob Völker, Enrico Gruber, Fabian Hamers, Gideon Metzger (Trainer)

Sitzend: Tom Kohlbecker, Julian Landwich, Filip Dimcev, Malte Lang, Levin Diehl, Fabian Böttcher

Es fehlen: Maximilian Lelle, Daniela Schmitt (Co-Trainerin), Oliver Fliehmann (Trainer)

Liebe Handballfreunde,

die Saison 2021/22 steht vor der Tür und die Vorfreude der mC2-Jugend, endlich wieder auf dem Feld stehen zu dürfen, ist riesig! Die Mannschaft besteht aus zwölf Jugendlichen der Jahrgänge 2007 und 2008. Das Trainerteam der mC2 bestand in der Vorbereitung aus Simon Richter, Daniela Schmitt und Gideon Metzger. Neu dabei ist Oli Fliehmann, der die Truppe kurz vor Rundenbeginn übernimmt.

Nachdem die Saison 2020/21 aufgrund der schwierigen pandemischen Lage leider nie angepfiffen werden konnte, freuen sich die Jugendlichen nun umso mehr darauf, endlich wieder zum Ball greifen zu können. Die Vorbereitung auf die Spielzeit wurde übergangsweise gemeinsam mit der mC1-Jugend unter Anleitung des Trainerteams Jonas Suchalla und Simon Richter

in zwei separaten Gruppen absolviert. Zu Beginn des Jahres wurden hierzu hauptsächlich Online-Athletikeinheiten genutzt, um die Jugendlichen körperlich annähernd für den Handballsport fit zu halten. Neben regelmäßigen Tabata-Einheiten wurden hierbei auch verstärkt die Koordination der Spieler geschult. Zusätzlich erhielten die Jungs individuelle Trainingspläne, welche sie in Eigenregie durchführen konnten.

Als zu Beginn des Sommers die Corona-Verordnungen ein Mannschaftstraining wieder vermehrt zuließen, wurde verstärkt im Freien auf den Sandbergen in Speyer trainiert. Den Jugendlichen war die Freude über regelmäßigen Kontakt zu Gleichaltrigen stets anzumerken und steigerte sichtlich die Motivation aller Beteiligten. Jedoch hatte die Mannschaft weiterhin das Problem, dass sich bis dahin leider kein Trainer gefunden hatte, der die Mannschaft über die Saison begleiten könnte. Den Verantwortlichen war klar, dass man jedem Spieler die Möglichkeit für einen eigenen Spielbetrieb bieten möchte und der Mannschaft sowie den Eltern einen festen Ansprechpartner präsentieren will. Die Lösung fand sich in der Zusammenlegung des Trainingsbetriebs der mC2 und der mB3-Jugend. In der kommenden Saison wird Simon Richter für den Spielbetrieb der Mannschaft zuständig sein und diesen koordinieren. Der Trainingsbetrieb findet gemeinsam mit der mB3 unter Leitung von Daniela Schmitt und Gideon Metzger statt.

Für die mC2-Jugend liegt das Hauptaugenmerk für die kommende Saison auf der Einführung und Festigung der 3:2:1-Abwehr sowie der individuellen Ausbildung im Bereich des Abwehrverhaltens. Zu dieser individuellen Förderung gehört für das Trainerteam ebenfalls die Schulung der Entscheidungsfähigkeit und das Lösen von 1-gegen-1-Situationen. Nach der nicht gespielten Saison 2020/21 sollen die Jugendlichen ihre handballspezifischen Grundfähigkeiten wieder zurückerlangen und neue Techniken erlernen. Dabei profitieren sie vom Training mit teilweise körperlich stärkeren B-Jugendspielern, gegen die ein deutlich anderes Durchsetzungsvermögen gefordert ist als gegen Gleichaltrige. Ergebnisse im Spielbetrieb sind erst mal zweitrangig, denn der Fokus liegt klar auf der individuellen Ausbildung und dem Spaß am Handballsport! Die Trainer*innen freuen sich auf eine wichtige Saison, in der die Jugendlichen sich kontinuierlich weiterentwickeln und die Erfolgserlebnisse kommen werden.

24403120	Sa, 13.11.21, 14:30h	242199	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff 2
24403129	So, 21.11.21, 12:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TuS KL-Dansenb 2
24403131	So, 28.11.21, 12:00h	242117	JSG Mund/Rhghm 2	HSG Dud/Schiff 2
24403142	So, 05.12.21, 13:30h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TSV Speyer
24403143	Sa, 11.12.21, 13:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	HSG TSG/FC-KL
24403153	Sa, 18.12.21, 15:00h	242002	HSG Trifels	HSG Dud/Schiff 2
24403156	So, 09.01.22, 11:45h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TSG Haßloch
24403164	So, 16.01.22, 16:15h	242140	TuS Neuhofen	HSG Dud/Schiff 2
24403186	So, 13.02.22, 17:45h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TV 03 Wörth
24403195	So, 20.02.22, 12:30h	242100	TuS KL-Dansenb 2	HSG Dud/Schiff 2
24403197	Sa, 05.03.22, 13:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	JSG Mund/Rhghm 2
24403208	So, 13.03.22, 10:00h	242179	TSV Speyer	HSG Dud/Schiff 2
24403209	Sa, 19.03.22, 13:00h	242087	HSG TSG/FC-KL	HSG Dud/Schiff 2
24403219	So, 27.03.22, 14:30h	242175	HSG Dud/Schiff 2	HSG Trifels
24403222	So, 03.04.22, 11:30h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff 2
24403230	So, 10.04.22, 15:15h	242177	HSG Dud/Schiff 2	TuS Neuhofen

weibliche C-Jugend (2007- 2008) – Bezirksliga



Von links nach rechts

Stehend: Neele Stelter (Co-Trainerin), Sophia Hauk, Amelie Koch, Emma Binder, Luisa Bayer, Sophie Fischer, Irem Eslen, Lisa Buchenau, Iris Buchenau (Trainerin)

Sitzend: Charlotte Bauer, Pauline Nicklas, Ana Nikolova, Ceylin Eski, Lara Almeida, Zuza Porebska, Sophia Schantz, Annika Günthert, Alyssa Staab

Es fehlt: Hannah Best

Nur noch sieben Handball-Mädels der Jahrgänge 2007/2008 wollten nach der langen Corona-Pause am Ball bleiben und die kommende Runde als C-Jugend antreten. Da wir glücklicherweise auf einen quantitativ und qualitativ guten Jahrgang 2009 zurückgreifen können, waren die Verantwortlichen der HSG dennoch zuversichtlich, eine weibliche C-Jugend „durch die kommende Runde zu bringen“. Dass die Mannschaft mittlerweile einen Monat vor Rundenbeginn auf wieder 12 Mädels im C-Jugend-Alter angewachsen ist und zudem fest von vier 2009ern in Training und Spiel unterstützt wird, freut die neue Trainerin Iris Buchenau riesig und war so nicht zu erwarten. Mittlerweile wird montags und freitags im Schnitt mit zwölf Mädels trainiert und die anfangs recht zögerliche Trainingsbeteiligung mit mehreren Spielerinnen, die noch nicht so recht wussten, ob sie (wieder) Handball spielen wollen oder nicht, wurde durch eine sehr gute Trainingsbeteiligung abgelöst. Spätestens das Teambuilding-Wochenende im September hat bei einigen das Handball-Feuer wieder entfacht und auch das

Teamgefüge hat sich sehr gut entwickelt. B-Jugend-Talent Neele Stelter ist als Co-Trainerin eingestiegen und motiviert die Mädels zusätzlich im Freitagstraining.

Auch drei ganz neue Spielerinnen des Jahrgangs 2008 haben den Weg in die Halle gefunden und üben sehr fleißig Schlagwurf, Sprungwurf & Co., um den Anschluss an die teilweise viele Jahre länger spielenden Teamkolleginnen zu bekommen. Großes Kompliment an alle drei! Leistungsmäßig bekommt die Mannschaft durch zwei talentierte 2009er, die auch im Stützpunkt trainieren, noch einen Schub. Beide spielen in der männlichen D1 und bringen von dort Tempo und körperbetontes Spiel mit, wovon auch die anderen Mädels in Training und Spiel profitieren.

Nachdem die Vorbereitung anfangs nach den Turnierabsagen von Neuhofen und auch der Absage des ersten Trainingsspielgegners etwas stotterte, freuten sich die Mädels nach der langen Handballpause riesig, dass der TV Kirrweiler als Trainingsspielgegner einsprang und am 5. September endlich das allererste Spiel bestritten werden konnte. Mit großem kämpferischem Einsatz setzten sich die Mädels für alle überraschend sogar mit 18:16 gegen die Mannschaft aus Kirrweiler durch. Insbesondere weil die Mannschaft wegen der vielen Stützpunktspielerinnen so großen Respekt vor Kirrweiler hatte, war die Freude riesig und das Selbstvertrauen ist seitdem gewachsen. Optimale Voraussetzungen, um in eine erfolgreiche Bezirksligarunde zu starten. Wenn dann genauso viele Zuschauer kommen, um die Mädels lautstark anzufeuern, kann eigentlich nichts mehr schief gehen.

Wir wünschen den Mädels, endlich wieder eine normale Saison mit vielen Zuschauern spielen zu dürfen und so den wiedergewonnenen Spaß am Handball vielleicht sogar noch steigern zu können.

Euer Trainerteam, Iris Buchenau und Neele Stelter

So, 07.11.21, 11:45h	242176	HSG Dud/Schiff	TSG Haßloch
Sa, 13.11.21, 17:45h	242032	HSG Eckbachtal 2	HSG Dud/Schiff
Sa, 04.12.21, 14:30h	242177	HSG Dud/Schiff	JSG Mund/Rhghm
So, 19.12.21, 12:45h	242177	HSG Dud/Schiff	wSG As/Dan/Ho
So, 16.01.22, 18:00h	242116	???	HSG Dud/Schiff
So, 23.01.22, 13:45h	242196	wJSG Neu/Wald	HSG Dud/Schiff
So, 06.02.22, 10:00h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff
So, 13.02.22, 10:00h	242177	HSG Dud/Schiff	HSG Eckbachtal 2
Sa, 12.03.22, 14:00h	242117	JSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff
Sa, 26.03.22, 17:15h	242031	wSG As/Dan/Ho	HSG Dud/Schiff
Sa, 09.04.22, 13:00h	242175	HSG Dud/Schiff	???

männliche B1-Jugend (2005- 2006) – RPS Oberliga



Von links nach rechts

Stehend: Laura Leonhardt (Trainerin), Robert Merklinger, Oliwier Chudzik, Max Diener, Jonas Mattern, Raphael Sager, Laurenz Rieder, Matthias Handrich (Trainer)

Sitzend: Linus Klatz, Marlon Kabasaj, Noel Korn, Jakob Eichenlaub, Till Götz

Es fehlt: Sebastian Dennhardt, Ahmet Doganay, Paul Woisen

Der Vorbereitungsstart verlief – nach wie vor der Pandemiesituation geschuldet – schleppend. Training war nur unter erschwerten Bedingungen möglich; es galt, die jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen umzusetzen, welche für Mannschafts- und Kontaktsportarten ein normales Training unmöglich machten. Dann musste plötzlich alles ganz schnell gehen: Training unter Vollkontakt in den Hallen wurde erlaubt, ein Qualifikationstermin und -modus festgelegt und plötzlich stand fest, dass das Team nur wenig mehr als die sechs Wochen Sommerferien zur Vorbereitung zur Verfügung hat. In der Folge wurde intensiv und konzentriert trainiert, wobei wegen der Ferien- und Urlaubszeit immer wieder Spieler urlaubsbedingt fehlten. Auch forderte die intensive Belastung nach mehreren Monaten Pause ihren Tribut und mit Oli Chudzik, Jonas Mattern und Laurenz Rieder fielen drei wichtige Spieler verletzungsbedingt aus. Hier zeigte sich nun der Vorteil der großen HSG-Gemeinschaft: Die mB2 sprang der ersatzgeschwächten mB1 zur Seite und mit Leif Jaculi, Marc Rühling und Philipp Litzbon stand starke Unterstützung zur Verfügung.

Im ersten Qualifikationsspiel stand dem HSG-Team mit dem HLZ Friesenheim/Hochdorf direkt der Favorit entgegen. In einem hochklassigen Spiel begegneten die Mannschaften sich zunächst auf Augenhöhe, bis sich über zunehmende Spieldauer die breite Bank und individuelle Klasse des HLZ durchsetzte. Im zweiten Spiel gegen die HSG Eckbachtal stand hingegen bestenfalls Pflichterfüllung auf dem Programm. In einem wesentlich schwächeren Spiel leistete die Mannschaft nicht mehr als das Nötigste, um den Sieg zu erreichen. Herausragend war allein Noel Korn im Tor, der mit seiner starken Leistung das Seine zum letztlich doch ungefährdeten Sieg beitrug. Im dritten und letzten Spiel galt es nun, das RPS-Ticket endgültig zu lösen. Nun ergänzte mit Jakob Eichenlaub auch ein vierter Leistungsträger das Kranken- und Verletztenlager. Die Mannschaft ließ sich davon nicht beirren und zog mit einer herausragenden Abwehrleistung unter lautstarker Unterstützung der Herren 1 auf 10:1 davon. Auch im weiteren Verlauf ließ das Team in einer geschlossen starken Vorstellung keine Zweifel daran aufkommen, dass es auch dieses Jahr in der höchsten Spielklasse antreten wird.

So, 31.10.21, 13:00h	242176	HSG Dud/Schiff	SV Zweibrücken
Sa, 13.11.21, 17:00h	242176	HSG Dud/Schiff	TV Nieder-Olm
Sa, 27.11.21, 17:00h	210019	HG Saarlouis	HSG Dud/Schiff
Sa, 04.12.21		HSG Dud/Schiff	JH Mülh-Urmitz
So, 12.12.21, 18:00h	242176	HSG Dud/Schiff	SF Budenheim
Sa, 08.01.22, 15:00h	242125	mHSG Frie/Hoch	HSG Dud/Schiff
So, 16.01.22, 16:00h	260285	HSG Wittlich	HSG Dud/Schiff
Sa, 22.01.22, 14:00h	210004	SV Zweibrücken	HSG Dud/Schiff
Sa, 05.02.22, 15:00h	242175	HSG Dud/Schiff	mHSG Frie/Hoch
Sa, 12.02.22, 17:15h	240100	TV Nieder-Olm	HSG Dud/Schiff
So, 13.03.22, 14:00h	242175	HSG Dud/Schiff	HG Saarlouis
So, 20.03.22, 14:00h	260165	JH Mülh-Urmitz	HSG Dud/Schiff
Sa, 26.03.22, 14:30h	240200	SF Budenheim	HSG Dud/Schiff
So, 03.04.22, 13:00h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG Wittlich

männliche B2-Jugend (2005- 2006) – Pfalzliga



Von links nach rechts

Stehend: Denis Hartinger (Trainer), Florian Rupprecht, Mateo Divkovic, Marc Rühlig, Florian Ott, Simone Rupprecht (Trainerin)

Sitzend: David Bohres, Matti Niesters, Sebastian Serr, Till Götz, Philip Litzbon

Es fehlt: Leif Jaculi

Die männliche B2 wird dieses Jahr in der zweithöchsten Spielklasse -der Pfalzliga antreten. Die gesamte Corona-Zeit über wurde hart an Ausdauer und Technik gearbeitet, wofür man tief in die Trickkiste greifen musste. Auch der Wiedereinstieg (Outdoor) funktionierte auf Anhieb, weshalb man zum heutigen Tag einen ziemlich fitten und spielerisch starken Eindruck macht. In vielen Testspielen und Trainingstagen zeigten die Jungs immer wieder, was in ihnen steckt, weshalb sie sich zurecht das Ziel gesetzt haben, eine gute Rolle in ihrer Liga zu spielen! Des Weiteren konnte man mit Philip Litzbon/Marc Rühling/David Bohres drei starke Verstärkungen für die B2 gewinnen, die unserem Spiel sicher noch mal ein wenig mehr Durchschlagskraft bieten werden. Momentan besteht der Kader aus 9 Feldspielern sowie einem Torhüter und bietet damit noch Platz und Luft nach oben auf.

Nichtsdestotrotz sind die Jungs von Coach Denis Hartinger und Simone Rupprecht top eingestellt und fiebern extrem der Saison entgegen.

Sa, 30.10.21, 16:10h	242106	Landau/Land	HSG Dud/Schiff 2
So, 07.11.21, 12:00h	242072	HSG Dud/Schiff 2	TV Offenbach
So, 14.11.21, 16:15h	242032	HSG Eckbachtal	HSG Dud/Schiff 2
So, 28.11.21, 13:00h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 04.12.21, 16:30h	242177	HSG Dud/Schiff 2	mBSG Hei/Li/Sc
Sa, 11.12.21, 14:00h	242168	TS Rodalben	HSG Dud/Schiff 2
So, 19.12.21, 14:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TSV Speyer
So, 09.01.22, 14:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Ott/Be/Kuh/Ze
Sa, 22.01.22, 13:30h	242125	mHSG Frie/Hoch 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 30.01.22, 12:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Landau/Land
Sa, 05.02.22, 15:15h	242150	TV Offenbach	HSG Dud/Schiff 2
So, 13.02.22, 15:45h	242177	HSG Dud/Schiff 2	HSG Eckbachtal
So, 06.03.22, 13:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TSG Haßloch
Sa, 12.03.22, 15:45h	242075	mBSG Hei/Li/Sc	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 19.03.22, 16:30h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TS Rodalben
So, 27.03.22, 10:00h	242179	TSV Speyer	HSG Dud/Schiff 2
So, 03.04.22, 12:15h	242015	Ott/Be/Kuh/Ze	HSG Dud/Schiff 2

männliche B3-Jugend (2005- 2006) – Bezirksliga



Von links nach rechts

Stehend: Leon Weinschütz, Max Deibel, Noah Scheib, Felix Bellm, Tim Müller, Gideon Metzger (Trainer)

Sitzend: Philipp Günthert, Felix Becherer, Konrad Endres, Luis Möllers, Jan Günthert

Es fehlt: Daniela Schmitt (Co-Trainerin)

Liebe Handballbegeisterte,

nach einer nicht stattgefundenen Saison 2020/21 freut sich die männliche B3-Jugend der HSG nun umso mehr wieder auf der Platte stehen zu dürfen. Die Mannschaft besteht aus neun motivierten Jungs der Jahrgänge 2004 bis 2006, von denen die meisten bereits seit der E-Jugend die Schuhe für die Stammvereine der HSG Panther schnüren. Betreut werden die Spieler von Abteilungsleiterin Daniela Schmitt und Jugendleiter Gideon Metzger.

Die Vorbereitung auf die Saison 2021/22 verlief aufgrund der Corona-Pandemie wie in allen Mannschaften nicht wie üblich. Im Frühjahr gab es kaum Möglichkeiten, gemeinsam in großen Gruppen Mannschaftstraining anzubieten.

Aus diesem Grund bot das Trainerteam zwei wöchentliche Einheiten an, von denen eine Einheit über Videokonferenzen abgehalten wurde und die zweite Einheit als Einzeltraining am Wochenende stattfand. Zusätzlich bekamen die Jugendlichen Trainingspläne geschrieben, die sie individuell zu Hause durchführen konnten. Die Einheiten wurden hauptsächlich dazu genutzt, athletische und koordinative Fähigkeiten wieder aufzubauen, die während dem Lockdown kaum geschult werden konnten. Den Spielern war die hohe Motivation trotz fehlender Hallenatmosphäre anzumerken und insbesondere die Einzeleinheiten waren sowohl für die Spieler als auch für die Trainer*innen eine sehr wertvolle Zeit nach vielen Monaten ohne Handball.

Zu Beginn der Sommermonate zeigte sich dann langsam Besserung und es konnte mit einer Mischung aus Mannschaftstraining im Freien und Hallentraining begonnen werden. Die Mannschaft zeigte bereits nach wenigen Einheiten viel Potenzial und speziell im koordinativen Bereich konnten schnell Fortschritte erzielt werden. Nach fast zwei „verlorenen“ Saisons sind einige Grundfähigkeiten eingerostet oder wenig vorhanden, die nun nach und nach entwickelt werden. Jedoch wurde der Mannschaft und dem Trainerteam schnell klar, dass ein Kader von neun Spielern für ein zielführendes mannschaftstaktisches Training zu wenig sein wird.

Darum entschied man sich in der kommenden Saison einen gemeinsamen Trainingsbetrieb mit der mC2-Jugend, die zu diesem Zeitpunkt leider ohne festes Trainerteam war, durchzuführen. Für beide Mannschaften stellt diese Zusammenführung eine Win-Win-Situation dar, denn für die mC2 kann ein geregelter Trainingsbetrieb mit älteren Jugendlichen sowie eigener Spielbetrieb gewährleistet werden und die mB3 profitiert von voll besetzten Trainingseinheiten. Da im Zuge einer gemeinsamen Ausbildungsphilosophie in beiden Jugenden ähnliche Systeme gespielt werden, kann die mB3 im Spielbetrieb auf Aushilfen der mC2 bauen, die sie bereits aus den Trainingseinheiten bestens kennen.

Aus den beiden Mannschaften wurde in kurzer Zeit ein gemeinsames Team, welches durch Teambuildingeinheiten wie gemeinsamen Lasertag spielen, durch die Trainer*innen noch mehr gefestigt wird.

Ziele für die Saison der mB3-Jugend sind klar die individuelle Ausbildung der einzelnen Spieler. Die Spieler sollen lernen, Verantwortung zu übernehmen und handballerische Grundfähigkeiten zu erlernen und zu verbessern. Das tabellarische Ergebnis steht erst mal im Hintergrund, jedoch ist sich das Trainer*innenteam sicher, dass mit der hohen Motivation der Spieler einige positive Ergebnisse zu verzeichnen sein werden.

Beste Grüße und auf eine spannende Saison,

Daniela Schmitt und Gideon Metzger

Sa, 30.10.21, 17:30h	242150	TV Offenbach 2	HSG Dud/Schiff 3
So, 07.11.21, 10:00h	242072	HSG Dud/Schiff 3	TSV Kandel
Sa, 13.11.21, 13:00h	242176	HSG Dud/Schiff 3	TV Dahn
Sa, 27.11.21, 15:00h	242176	HSG Dud/Schiff 3	Göl/Eis/Ass/Ki
Sa, 04.12.21, 17:30h	242099	TV Kirrweiler	HSG Dud/Schiff 3
Sa, 11.12.21, 16:00h	242014	SKG Grethen	HSG Dud/Schiff 3
Sa, 18.12.21, 15:30h	242177	HSG Dud/Schiff 3	TV Offenbach 2
So, 19.12.21, 14:45h	242177	HSG Dud/Schiff 3	SKG Grethen
Sa, 08.01.22, 15:30h	242097	TSV Kandel	HSG Dud/Schiff 3
Sa, 15.01.22, 14:00h	242030	TV Dahn	HSG Dud/Schiff 3
So, 30.01.22, 12:00h	242065	Göl/Eis/Ass/Ki	HSG Dud/Schiff 3
Sa, 05.02.22, 13:00h	242175	HSG Dud/Schiff 3	TV Kirrweiler
So, 13.02.22, 13:45h	242177	HSG Dud/Schiff 3	SKG Grethen
So, 20.02.22, 14:45h	242150	TV Offenbach 2	HSG Dud/Schiff 3
So, 06.03.22, 11:45h	242175	HSG Dud/Schiff 3	TSV Kandel
Sa, 12.03.22, 15:00h	242175	HSG Dud/Schiff 3	TV Dahn
So, 27.03.22, 16:30h	242175	HSG Dud/Schiff 3	Göl/Eis/Ass/Ki
Sa, 02.04.22, 15:45h	242099	TV Kirrweiler	HSG Dud/Schiff 3

weibliche B-Jugend (2005- 2006) – RPS Oberliga



Von links nach rechts

Stehend: Annalena Scheib (Co-Trainerin), Lena Wagenknecht, Katharina Fischer, Laura Pavicic, Elena Graf, Marie Lambert, Christiane Scheib (Trainerin), Lisa Heid (Co-Trainerin)

Sitzend: Annika Möller, Finja Klug, Erza Hajrizi, Ann-Kathin Gemar, Eliana Alemanno, Neele Stelter

Es fehlt: Celina Orth

Die weibliche B-Jugend besteht in der aktuellen Saison aus 12 Spielerinnen, wobei der Großteil dem 2005er Jahrgang angehört.

Wie sollte es auch anders sein, die Pandemie hatte auch unseren Verein und unsere sportlichen Team-Aktivitäten voll im Griff und über eine sehr lange Zeit brach gelegt. Bestmöglich haben wir versucht, mit unseren Mädels in Kontakt zu bleiben und haben neben diversen Online-Trainingsessions auch viel Zeit in die interne Kommunikation investiert. Daher waren wir froh, als die ersten Lockerungen wieder einen, wenn auch eingeschränkten Trainingsbetrieb zuließen.

Erfreulicherweise konnten wir trotz aller Umstände zwei Mädels von einem Wechsel zur HSG überzeugen und somit zwei wertvolle Spielerinnen als Verstärkung für unsere Gemeinschaft

gewinnen. Beide haben sich bereits in kürzester Zeit wunderbar eingefunden und passen nicht nur sportlich, sondern auch als Menschen prima dazu. Des Weiteren wird uns Annalena Scheib, Spielerin in der HSG-Damen 1, als weitere Co- Trainerin verstärken und wird zusätzlich als Bindeglied zum weiblichen Aktivenbereich da sein.

Aktuell haben wir die sehr kurzfristig angekündigte Qualifikation zur Oberliga erfolgreich hinter uns gebracht. 4 Spiele – 8:0 Punkte sprechen eine deutliche Sprache und wir sind sehr stolz darauf, dass unsere Handball-Amazonen trotz Fitness- und Trainingsrückstand diese Leistungen abrufen konnten. Der Teamgeist war unser entscheidender Trumpf, der darüber hinweghalf, körperliche Schwächen auszugleichen.

Nun heißt es „Volldampf voraus“, um die Mädels bis zum Rundenbeginn im Bereich Fitness, Taktik sowie Balltechnik so vorzubereiten, dass Sie Ihren Gegnerinnen auf Augenhöhe begegnen können.

Für uns geht es in diesem Jahr darum, bei jeder einzelnen Spielerin den nächsten Schritt zu gehen, was mit gezieltem Training und Förderung auch gelingen kann. Entsprechenden Ehrgeiz und Wille werden wichtig sein, um noch mehr Stabilität und Kreativität in unser Spiel zu bringen und zu zeigen, dass wir in der Oberliga mithalten können.

Wir freuen uns auf sportliche Highlights, das enorme Potenzial dieser Mannschaft und die Zeit, die wir miteinander verbringen.

Mit sportlichem Gruß

Christiane „Nani“ Scheib, Lisa Heid und Annalena Scheib

So, 31.10.21, 15:00h	242176	HSG Dud/Schiff	HSV Merz/Hilb
So, 14.11.21, 14:00h	242176	HSG Dud/Schiff	SF Budenheim
Sa, 20.11.21, 16:00h	242117	JSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff
Sa, 27.11.21, 16:00h	210035	HSG Marp-Alsw	HSG Dud/Schiff
Sa, 04.12.21, 16:00h	242072	HSG Dud/Schiff	TV Bad Ems
So, 12.12.21, 16:00h	242176	HSG Dud/Schiff	Mz-Bretzenheim
Sa, 15.01.22, 18:00h	242168	TS Rodalben	HSG Dud/Schiff
So, 23.01.22, 16:00h	210040	HSV Merz/Hilb	HSG Dud/Schiff
Sa, 05.02.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	JSG Mund/Rhghm
Sa, 12.02.22, 17:00h	240200	SF Budenheim	HSG Dud/Schiff
Sa, 05.03.22, 15:00h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG Marp-Alsw
Sa, 12.03.22, 17:30h	260023	TV Bad Ems	HSG Dud/Schiff
So, 27.03.22, 13:15h	240020	Mz-Bretzenheim	HSG Dud/Schiff
So, 03.04.22, 15:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TS Rodalben

männliche A1-Jugend (2003- 2004) – Pfalzliga



Von links nach rechts

Stehend: Jens Scholten (Trainer), Noel Samul, Max Leis, Jannik Kabasaj, Joel Gottschling, Carsten Schatz (Co-Trainer)

Sitzend: Philipp Magin, Konrad Worf, Erik Schopp, Bryan Collins, Tim-Julian Dann, Gabriel Schmauß

Es fehlt: Dave Richter

Die A-Jugend unserer Panther geht in der Saison 21/22 in der Pfalzliga an den Start. Leider hat es sportlich nicht gereicht, sich für die Oberliga zu qualifizieren, trotzdem war in allen Spielen innerhalb der Mannschaft eine große Geschlossenheit und eine starke kämpferische Einstellung erkennbar, die mit etwas mehr Glück in den entscheidenden Momenten sicher mehr ermöglicht hätte.

Die Pfalzliga ist - auch wenn man sich mehr erhofft hat -auf keinen Fall ein Grund für lange Gesichter, denn sie ist immerhin die zweithöchste Spielklasse im Verband und die Qualifikationsspiele vor heimischer Kulisse haben auf jeden Fall Lust auf mehr gemacht. Die Stimmung

in der Halle war großartig und das soll auch in der Zukunft nicht anders werden. Ein Besuch in unserer Halle soll immer ein Erlebnis sein.

Der Fokus in der vor uns liegenden Runde liegt klar auf der Ausbildung und Entwicklung der Spieler. Das ist wichtig, denn für einige Jungs ist es das letzte Jahr in der Jugend, bevor sie in eine unserer Herrenmannschaften übergehen. Deshalb achten wir auch besonders auf einen guten Kontakt zu den aktiven Mannschaften und das frühzeitige Eröffnen einer sportlichen Perspektive. Darüber hinaus haben wir den Anspruch, dass alle Spieler ausreichend Spielzeit erhalten, um sich gut entwickeln zu können. Nur so schaffen wir es, alle Jungs bestmöglich auszubilden und über Korrekturen zu besseren Handballern zu machen. Den guten Zusammenhalt im Team wollen wir dadurch weiter stärken und jeden Spieler am Mannschaftserfolg beteiligen.

Die A-Jugendlichen sind bereits sehr gut ausgebildet, haben aber auch einen hohen Anspruch an sich selbst. Das zeigen sie uns in jedem Training durch ihr Engagement und ihr Feedback. Sie wollen besser werden und wir unterstützen sie dabei. Jeder Spieler wird bei uns auch individuell gefördert. Gerade die Trainings- und Qualifikationsspiele haben uns Themen aufgezeigt, die wir uns noch annehmen werden. Die sportlichen Inhalte, die in die A-Jugend gehören, werden ebenfalls nicht zu kurz kommen.

Wir wollen einen technisch guten und schnellen Handball mit viel Leidenschaft und Engagement spielen, der unsere Zuschauer begeistert. Von diesem Weg ist jeder Spieler überzeugt und das wird man auf dem Spielfeld sehen. Gelingt uns das, wird die Halle gut gefüllt sein. Erfolg definiert sich für uns über Fortschritte in der Ausbildung unserer Spieler.

Wir freuen uns auf Euch!

So, 31.10.21, 16:00h	242120	HSG MU/RU	HSG Dud/Schiff
Sa, 06.11.21, 18:30h	242176	HSG Dud/Schiff	HSG Eckbachtal 2
So, 14.11.21, 16:00h	242019	TSV Iggelheim	HSG Dud/Schiff
Sa, 20.11.21, 18:30h	242177	HSG Dud/Schiff	TuS KL-Dansenb
Sa, 27.11.21, 14:30h	242099	mBSG Hei/Li/Sc	HSG Dud/Schiff
Sa, 04.12.21, 18:00h	242072	HSG Dud/Schiff	TS Rodalben
Sa, 15.01.22, 16:00h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff
Sa, 22.01.22, 15:15h	242140	mASG Neu/Wald	HSG Dud/Schiff
Sa, 29.01.22, 14:45h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG MU/RU
So, 06.02.22, 14:00h	242055	HSG Eckbachtal 2	HSG Dud/Schiff
Sa, 12.02.22, 14:45h	242175	HSG Dud/Schiff	TSV Iggelheim
So, 20.02.22, 16:00h	242100	TuS KL-Dansenb	HSG Dud/Schiff
So, 06.03.22, 15:45h	242175	HSG Dud/Schiff	mBSG Hei/Li/Sc
Sa, 12.03.22, 16:00h	242168	TS Rodalben	HSG Dud/Schiff
So, 10.04.22, 18:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TSG Haßloch

männliche A2-Jugend (2003- 2004) – Verbandsliga



Von links nach rechts

Stehend: Denis Hartinger (Trainer), Fabian Hartinger, Tim Wild, Mateo Divkovic, Marc Rühling, Jan Alter, Luca Ostermann, Simone Rupprecht (Trainerin)

Sitzend: Florian Ott, Florian Rupprecht, Sebastian Serr, Philip Litzbon, Maximilian Börner

Es fehlen: Paul Claus, Jarno Dust, Neo Merx, Leif Jaculi, Benett Benkert, Luis Bittner

Die männliche A2-Jugend der Trainer Denis Hartinger und Simone Rupprecht wird dieses Jahr in der Verbandsliga an den Start gehen. Mit Maximilian Börner und Tim Wild konnten zwei tolle Neuzugänge gewonnen werden, die der Mannschaft noch mal neuen Schwung verleihen. Während gemeinsamer Teamabende setzten sich die Jungs ein klares Ziel: Sie wollen um den Titel in der Verbandsliga spielen. Deshalb stand für die Truppe fest, dass sie die gesamten Ferien durch trainieren und bis zu vier Einheiten pro Woche absolvieren wollen. Als der Alltag wieder eintrat, reduzierten die Trainer auf drei Trainingstage. Die Jungs sind fleißig, hoch motiviert und beweisen ihr Können immer wieder gegen höherklassige Testspielgegner. Das Team freut sich auf eine spannende Saison mit hoffentlich möglichst wenigen Verletzten und einer vollen Halle!

So, 31.10.21, 14:00h	242113	TV Edigheim	HSG Dud/Schiff 2
So, 07.11.21, 14:00h	242072	HSG Dud/Schiff 2	mASG Neu/Wald 2
Sa, 13.11.21, 18:00h	242019	TSV Iggelheim 2	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 20.11.21, 16:15h	242177	HSG Dud/Schiff 2	Eppst-Maxdorf
Sa, 11.12.21, 17:15h	242199	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff 2
So, 19.12.21, 11:45h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TSV Speyer
Sa, 08.01.22, 14:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	HSG Trifels
Sa, 15.01.22, 14:30h	242042	Göl/Eis/Ass/Ki	HSG Dud/Schiff 2
So, 30.01.22, 14:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TV Edigheim
Sa, 05.02.22, 18:15h	242140	mASG Neu/Wald 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 13.02.22, 17:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TSV Iggelheim 2
So, 20.02.22, 15:00h	242130	Eppst-Maxdorf	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 19.03.22, 18:30h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TV 03 Wörth
So, 27.03.22, 18:00h	242179	TSV Speyer	HSG Dud/Schiff 2
So, 03.04.22, 16:00h	242002	HSG Trifels	HSG Dud/Schiff 2
So, 10.04.22, 15:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Göl/Eis/Ass/Ki

Damen 1 – Pfalzliga



Von links nach rechts

Hinten Stehend: Jenny Fohs, Vanessa Haag, Mareike Weinacht, Marlene Oetzel, Anna von den Driesch, Anna Isselhard

Vorne Stehend: Christian Grill (Trainer), Jana Bäuerle, Lara Scheuer, Sabrina Pesla, Sue Kripp, Annalena Scheib, Arnd Bäuerle (Co-Trainer)

Sitzend: Lena Löffelmann, Hannah Riederer, Jenny Adar, Nadine Lehr, Lisa Herzig, Sandra Bäuerle, Mae Kripp

Es fehlt: Anni Winkler

Die Damenmannschaft der HSG startet am 24.10.2021 in die neue Pfalzligasaison!

Nachdem die Saison 2019/20 abrupt abgebrochen wurde, bereitete man sich bereits im Mai 2020 auf die Saison 2020/2021 vor. Nach einer intensiven Vorbereitung freute sich die Mannschaft, aber auch das Trainerteam, auf den verspäteten Saisonstart im November. Doch leider

machte Corona, der Vorfreude endlich wieder Handball spielen zu können, erneut einen Strich durch die Rechnung. Eine Woche vor dem Start wurde die komplette Saison abgebrochen.

Wie sollte man nun also weitermachen? Die Mannschaft konnte sich aufgrund der geltenden Beschränkungen nicht treffen, daher standen regelmäßige Zoom-Meetings auf dem Programm, um so weiterhin im Kontakt zu bleiben.

Erfreulich ist, dass es keine Abgänge gab, jedoch wird es noch einige Zeit dauern, bis uns die frischgebackene zweifache Mutter Christina Marceaux, wieder zur Verfügung steht. Mit Ann-Christin Winkler konnten wir sogar eine „alte Bekannte“ wieder für die HSG gewinnen. Lara Scheuer von der SV 64 Zweibrücken können wir ebenfalls als Neuzugang auf Außen verkünden. Und Lisa Herzig von der HSG Fraulautern-Überherrn wird uns mit einem Doppelspielrecht im Tor unterstützen. Dass nun auch mit Lena Löffelmann eine Spielerin aus dem Jahrgang 2004 bei den Damen spielt, zeigt die gute Jugendarbeit bei der HSG und auch die Bereitschaft, diese frühzeitig in den aktiven Spielbetrieb mit einzubinden.

Nach langer Verletzungspause freuen wir uns außerdem sehr, dass wir Annalena Scheib und Jenny Fohs wieder in unseren Reihen begrüßen können.

Auch Anna von den Driesch und Vanessa Haag warten seit nun mehr als einem Jahr auf ihren ersten Einsatz und wollen nun endlich das erste Saisonspiel für die Panther bestreiten.

Nachdem sich die Mannschaft mit gemeinsamen Online-Workouts und eigenständigen Laufseinheiten fit gehalten hat, konnte man im Juni endlich wieder ins gemeinsame Hallentraining einsteigen.

Natürlich musste man sich nach dieser langen Pause erst einmal wieder an das Spiel mit Körperkontakt gewöhnen.

Zu Beginn legte man viel Wert auf das Ausdauer- und Krafttraining. Hier konnten wir, wie bereits im letzten Jahr, auf die Unterstützung des Pfitzenmeier in Schwetzingen und des Crossfit in Speyer zählen. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei Sandra Bäuerle und Chris Heller für die Unterstützung bedanken.

Mit einer doch sehr jungen Mannschaft lag der Fokus auf einer offensiven Abwehrvariante, jedoch wurde auch die 6:0 als alternative Abwehr trainiert. Auch der Angriff soll dabei nicht zu kurz kommen. Hier will man sich vor allem im schnellen Spiel nach vorne verbessern, um den ein oder anderen einfachen Treffer zu erzielen.

Dass sich die Mannschaft über den Zusammenhalt auszeichnet, konnte man bereits die letzten Jahre sehen. Dieser Zusammenhalt wurde bei zahlreichen Teamevents weiter gestärkt. Hier ist vor allem das Teamwochenende hervorzuheben, mit Aktivitäten wie einer Flussbettwanderung, Rafting und anschließender Übernachtung in gemeinschaftlichen Hütten. Über den Zusammenhalt und die Leistungsbereitschaft gilt es nun die gesteckten Ziele, nämlich das obere Tabellendrittel, zu erreichen.

Wir hoffen, dass wir wieder auf unsere zahlreichen Zuschauer zurückgreifen können, um auch dem ein oder anderen Favoriten die Punkte wegzuschnappen!

So, 31.10.21, 16:00h	242001	Landau/Land	HSG Dud/Schiff
So, 07.11.21, 16:00h	242176	HSG Dud/Schiff	TSG Haßloch
Sa, 13.11.21, 18:00h	242075	TuS Heiligenst	HSG Dud/Schiff
So, 21.11.21, 16:15h	242176	HSG Dud/Schiff	HSG Trifels
So, 28.11.21, 18:00h	242117	VTV Mundenheim 2	HSG Dud/Schiff
So, 05.12.21, 14:15h	242176	HSG Dud/Schiff	Lingenf/Schweg
So, 12.12.21, 16:00h	242134	HSG MU/RU	HSG Dud/Schiff
So, 19.12.21, 16:15h	242176	HSG Dud/Schiff	Hauenst/Rodalb
Sa, 08.01.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	FSG Neu/Wald
So, 16.01.22, 16:00h	242042	Göl/Eis/Ass/Ki	HSG Dud/Schiff
Sa, 22.01.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	SG LaFt
Sa, 29.01.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	Landau/Land
So, 06.02.22, 15:00h	242073	TSG Haßloch	HSG Dud/Schiff
Sa, 12.02.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TuS Heiligenst
So, 20.02.22, 18:00h	242002	HSG Trifels	HSG Dud/Schiff
Sa, 05.03.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	VTV Mundenheim 2
So, 13.03.22, 18:00h	242178	Lingenf/Schweg	HSG Dud/Schiff
So, 20.03.22, 16:00h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG MU/RU
Sa, 26.03.22, 18:00h	242074	Hauenst/Rodalb	HSG Dud/Schiff
Sa, 02.04.22, 20:00h	242140	FSG Neu/Wald	HSG Dud/Schiff
Sa, 09.04.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff	Göl/Eis/Ass/Ki

Damen 2 – A-Klasse



Von links nach rechts

Stehend: Simone Rupprecht, Nadine Keßler, Melissa Hasel, Sarah Dimpfel, Lara Schwandt, Luise Franz, Astrid Stempien

Sitzend: Laura Laubner, Ida Betsch, Henriette Schmitz, Laura Dexler, Luzie Vick, Rieke Banzhaf

Es fehlen: Sandra Beller, Lea Vogtländer, Lisa Heid, Alicia Jester, Katharina Altmeyer, Britta Wendegatz, Friederike Schmitz

Die 2. Damenmannschaft der Panther hat die coronabedingte Auszeit erfolgreich überstanden und startet mit einem 20-köpfigen Kader in die Runde. Der Kern der Mannschaft bleibt im Vergleich zur letzten Saison unverändert. Neben zwei Neueinsteigerinnen dürfen wir zwei weitere A-Jugend-Spielerinnen in unserer Runde begrüßen. Luzie Vick und Laura Dexler machen

aufgrund der fehlenden A-Jugend-Mannschaft wie Ida Betsch und Henriette Schmitz im letzten Jahr ebenfalls direkt den Schritt zu den Aktiven. Außerdem hat Rieke Banzhaf mit Ihrem Umzug nach Speyer den Weg zu uns gefunden und verstärkt die Panther-Damen im Rückraum. Auf der Trainerposition hat sich auch für die anstehende Saison keine Änderung ergeben, sodass Laura Laubner (vorher Laura Wendegatz) in die nunmehr dritte Runde als Spielertrainerin geht.

Mit verschiedenen Challenges, Onlinetrainings und Laufevents haben die Damen 2 die lange Pause sinnvoll genutzt, bis endlich wieder ein gemeinsames Training möglich war. Handballerisch stehen wir auch dieses Jahr wieder vor der Herausforderung, die große Spanne zwischen Neueinsteigern, Jugendspielerinnen und Handballerfahrenen möglichst gut zu schließen. In der wöchentlichen Hallenzeit standen vor allem die kooperativen und gruppentaktischen Abläufe im Blickpunkt. Die zweite Trainingseinheit im Freien haben wir vor allem für konditionelle, koordinative und individuelle Trainingselemente genutzt. Außerdem hat unsere Mitspielerin Astrid Stempien auch dieses Jahr wieder einige Spinning-Einheiten möglich gemacht, um konditionell nochmal neue Anreize zu setzen.

Am Trainingswochenende Ende September haben wir den Fokus verstärkt auf die Angriffs- und Abwehrabläufe gelegt, um diese dann direkt im ersten Trainingsspiel gegen die HSG Lingenfeld/Schwegenheim 2 auf dem Spielfeld umzusetzen. Abstimmung, Timing und die Integration der neuen Spielerinnen können dann in drei weiteren Testspielen bis zum Rundenbeginn weiter verfeinert werden. Neben dem spielerischen Weiterkommen ist uns aber vor allem der Mannschaftsgedanke und der Spaß am Handball wichtig. Mit einem guten Mannschaftszusammenhalt und einer sehr positiven Stimmung untereinander gehen wir gemeinsam auf Punktejagd und freuen uns über viele Pantherfans, die uns unterstützen.

Sa, 30.10.21, 20:00h	242196	FSG Neu/Wald 3	HSG Dud/Schiff 2
So, 07.11.21, 13:45h	242176	HSG Dud/Schiff 2	HSG Eckbachtal
Sa, 13.11.21, 16:00h	242075	TuS Heiligenst 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 05.12.21, 12:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	SC Bobenh-Roxh
Sa, 11.12.21, 18:00h	242114	FSG Mund/Rhghm	HSG Dud/Schiff 2
So, 09.01.22, 16:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	HSG TSG/FC-KL 2
So, 16.01.22, 14:00h	242042	Göl/Eis/Ass/Ki 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 30.01.22, 17:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	FSG Neu/Wald 3
So, 06.02.22, 16:00h	242055	HSG Eckbachtal	HSG Dud/Schiff 2
So, 13.02.22, 15:30h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TuS Heiligenst 2
So, 13.03.22, 18:00h	242017	SC Bobenh-Roxh	HSG Dud/Schiff 2
So, 20.03.22, 13:45h	242175	HSG Dud/Schiff 2	FSG Mund/Rhghm
So, 03.04.22, 15:00h	242087	HSG TSG/FC-KL 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 10.04.22, 13:30h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Göl/Eis/Ass/Ki 2

Herren 1 – Pfalzliga



Von links nach rechts

Hinten stehend: Finn Schutzius, Lorenz Worf, Paul Schutzius, Dominik Selinger, Simon Richter, Matthias Handrich

Vorne stehend: David Oetzel (Trainer), Niklas Böckly, Konrad Worf, David Kolb, Sebastian Kolb, Marco Beckmann, Christoph Schubart (Co-Trainer)

Sitzend: Max Barlang, Marco Schneider, Felix Trapp, Erik Schopp, Dominic Gerbes, Jonas Disinger

Es fehlen: Markus Kiese (TW-Trainer), Moritz Leonhardt, Janis Hackel (Physiotherapeut)

Die erste Herrenmannschaft der HSG Dudenhofen/Schifferstadt startet am Samstag, den 25.09.2021, nach beinahe einem Kalenderjahr ohne Pflichtspiel in der TSR-Sporthalle Rodalben in ihre theoretisch dritte Pfalzligasaison. Was in diesem Kontext annähernd nach Konstanz und Erfahrung klingt, ist in Wirklichkeit die Summe aus zwei Spielen des Versuchs der Pandemiesaison 2020/21 und der Spiele der abgebrochenen Saison 2019/20.

Das Gesicht der Mannschaft hat sich im Vergleich zum Vorjahr nur marginal verändert. Christoph Schubart, der nach seinem Karriereende bereits im letzten Jahr die Mannschaft unterstützte, hat nun endgültig die Seite gewechselt und übernimmt von Michael Stauch die Position des Co-Trainers. Ebenfalls neu bei den Herren 1 ist Janis Hackel, Physiotherapeut aus Limburgerhof, der gleich zu Beginn der Vorbereitung mit Leistungsdiagnostiktests die Ambition und Marschroute des Trainers David Oetzel unterstrich. Dass Veränderungen selbstverständlich auch Verluste mit sich bringen, zeigt sich auch am Kader 2021/22. Neben Torhüter Gabriel Sager fehlt auch Linksaußen Kevin Gerber im Aufgebot der kommenden Saison. Beide schnüren fortan studienbedingt ihre Schuhe für die zweite Mannschaft der HSG; Torhüter Moritz Ballreich hingegen schlägt seine Zelte bei der HSG leider – ebenfalls studienbedingt – voraussichtlich ganz ab.

Während Jonas Dissinger und Finn Schutzius ihr letztes Jahr im Jugendhandball pandemiebedingt leider nicht im gewünschten Rahmen nutzen konnten und nun als fester Bestandteil der Herren 1 gelten, plant das Trainerteam mit Erik Schopp (Torhüter) und Konrad Worf (Kreisläufer) auch mit zwei Jugendspielern aus den eigenen Reihen. Unverändert wurden die gewählten Positionen innerhalb der Mannschaft übernommen: Matthias Handrich und Torhüter Felix Trapp fungieren als Kapitän und Stellvertreter; Sebastian Kolb und Dominik Selinger komplettieren den Mannschaftsrat. Neben Letztgenanntem werden sicherlich auch die Rückraumspieler Paul Schutzius und Simon Richter sowie die Kreisläufer um Lorenz Worf, Moritz Leonhardt und Nicklas Böckly wichtige Rollen in Abwehr und oder Angriff einnehmen. Weiterhin dabei sind die Außenspieler Marco Beckmann und Dominic Gerbes (links) sowie Max Barlang und Marco Schneider (rechts).

Als wieder einmal eine der jüngsten Mannschaften der diesjährigen Pfalzliga will die HSG mit einer aktiven, harten Abwehr und schnellem, attraktivem Handball begeistern. Darauf lag auch der Fokus in der in diesem Jahr sehr besonderen Vorbereitung. Durch den Abbruch der vergangenen Runde und der Tatsache, dass alle Spieler nach knapp einem Jahr erst wieder an die Belastung im Handballsport herangeführt werden mussten, lag der Fokus auf der langsamen sukzessiven Steigerung ebendieser, um möglichen Verletzungen vorzubeugen. Dass diese dennoch und in einer nicht vorherzusehenden Anzahl auftraten, zeigt sich allein in der Tatsache, dass es in keiner Woche der Vorbereitung möglich war, auf den gesamten Kader zurückzugreifen. Negativer Höhepunkt in diesem Zusammenhang mit Sicherheit die erneute Schulterverletzung von Rückraumspieler David Kolb.

Seit Juli werden die Spieler nun von ihren Trainern dreimal die Woche in die Halle oder zum Athletiktraining gebeten, dazu kamen Trainingstage und –spiele (HLZ Friesenheim/Hochdorf II, HSG Worms, Südpfalz Tiger, TG Osthofen, HSG Eckbachtal und HG Oftersheim/Schwetzingen II) am Wochenende. Als Höhepunkt der Vorbereitung ist mit Sicherheit das Teamwochenende Anfang Juli zu nennen, dass die Mannschaft zusammen unterhalb des 2176m hohen Gimpels nach Besteigung dessen im Gimpelhaus in Österreich verbrachte.

Inwiefern die Mannschaft diese unnatürliche Pause in der Konkurrenz zu anderen Mannschaften in der Pfalzliga überstanden hat, lässt sich wahrscheinlich erst nach einigen Spieltagen festhalten. Nichtsdestotrotz haben sich Trainerteam und Mannschaft ambitionierte Ziele gesetzt, um im oberen Drittel der Tabelle eine gute Rolle einnehmen zu können. Dass dies im Rahmen des Möglichen ist, zeigen die Testspielleistungen gegen Gegner aus anderen Verbänden und höheren Spielklassen. Also kommt zahlreich in die Halle und unterstützt die Jungs auf dem Weg, ihre Ziele zu erreichen. Die Mannschaft freut sich auf eine hoffentlich lange Saison mit vielen Derbys, die es alle zu gewinnen gilt!

Sa, 30.10.21, 17:30h	242097	TSV Kandel	HSG Dud/Schiff
So, 07.11.21, 18:00h	242134	HSG MU/RU	HSG Dud/Schiff
Sa, 13.11.21, 19:00h	242176	HSG Dud/Schiff	TV 03 Wörth
So, 21.11.21, 18:30h	242176	HSG Dud/Schiff	TSV Iggelheim
So, 05.12.21, 16:30h	242175	HSG Dud/Schiff	Landau/Land
So, 19.12.21, 18:00h	242196	TG Waldsee	HSG Dud/Schiff
Sa, 08.01.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff	mHSG Frie/Hoch 3
So, 16.01.22, 18:00h	242101	Ott/Be/Kuh/Ze	HSG Dud/Schiff
Sa, 22.01.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG TSG/FC-KL
Sa, 29.01.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff	TS Rodalben
Sa, 05.02.22, 19:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TuS Heiligenst
Sa, 12.02.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff	TV Offenbach 2
Sa, 19.02.22, 19:00h	242175	HSG Dud/Schiff	TSV Kandel
Sa, 05.03.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff	HSG MU/RU
So, 13.03.22, 18:00h	242199	TV 03 Wörth	HSG Dud/Schiff
So, 20.03.22, 18:00h	242019	TSV Iggelheim	HSG Dud/Schiff
So, 03.04.22, 18:00h	242001	Landau/Land	HSG Dud/Schiff
Sa, 09.04.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff	TG Waldsee
Sa, 23.04.22, 19:00h	242125	mHSG Frie/Hoch 3	HSG Dud/Schiff
Sa, 30.04.22, 19:00h	242175	HSG Dud/Schiff	Ott/Be/Kuh/Ze
Sa, 07.05.22, 19:00h	242087	HSG TSG/FC-KL	HSG Dud/Schiff

Herren 2 – A-Klasse



Von links nach rechts

Hinten stehend: Bastian Neubauer, Kevin Gerber, Jonas Rödel, Simon Blümer, Manuel Grill, Lukas Wolf, Julian Samul

Vorne stehend: Patrick Barbier (Trainer), Vincent Schmidt, Tobias Esswein, Carsten Schatz, Gideon Metzger, Andreas Telkes (Co-Trainer)

Sitzend: Nico Koch, Tim-Julian Dann, Tom Fritzmann, Felix Jähnichen, Stefan Hauck, Jakob Sirch

Es fehlen: Alexander Grill

Die Herren 2, die in der sechsten Saison von Patrick Barbier und Andreas Telkes trainiert wird, steht vor einer spannenden Runde. Durch die Pandemie und den dazugehörigen Verordnungen war lange Zeit kein Training möglich.

Umso erfreulicher war es dann, wieder das Training aufnehmen zu können, auch wenn es am Anfang nur im Freien oder auf Spielplätzen stattfinden konnte. Im Laufe des letzten Jahres hat sich der Kader der Herren 2 stark verändert. So sind aus der A-Jugend Jacob Sirch und Nicolas Koch in die Herren 2 gewechselt. Ein Jahr zuvor kam Bastian Neubauer und Lukas Wolf in die Aktivität, die aber Pandemie bedingt nun ihre erste Runde spielen werden. Aus der Herren 1 ist Kevin Gerber und Manuel Grill neu zu dem Team gestoßen. Gerade Gerber, Grill und Wolf sind Verstärkungen für den Kader der Herren 2. Alle drei Akteure strahlen eine enorme Torgefährlichkeit aus. Gerade Lukas Wolf als Linkshänder ist eine Bereicherung für den Rückraum. Zudem ist es sehr erfreulich, dass Vincent Schmidt nach studienbedingter Pause wieder auf der Platte steht.

Die beiden genannten Neubauer und Koch brauchen noch etwas Zeit im aktiven Handball. Zeigen jedoch ansatzweise ihr Potenzial. Besonders der Trainingsfleiß und das Engagement der Youngster ist herausragend.

Noch ein Jugendspieler, aber im Kader der Herren 2 fest verankert, ist Tim Julian Dann. Der 17-Jährige absolvierte fast jede Trainingseinheit in der Vorbereitung und war bei jedem Trainingsspiel dabei. Ebenso konnte Torwart Bryan Collins erste Trainingsspielluft schnuppern. Dies alles ist auch dem neuen A-Jugendtrainer der HSG Jens Scholten zu verdanken, der eine enge Verzahnung und den Grundgedanken der HSG lebt und fördert. Die Herren 2 hat sich als Ziel gesetzt, Anlaufstelle für die starke Jugend der Panther zu sein und dabei jedoch den Mannschaftlichen Erfolg nicht aus den Augen zu verlieren. Das Ziel der Herren 2 ist klar: Man will unter die Top 3 und die gezeigten Leistungen von vor der Pandemie abrufen.

Hierfür hat das Team in der Vorbereitung den Grundstein gelegt. Der athletische Part der Vorbereitung war gekennzeichnet durch Sprints in den Sanddünen, Ausdauerläufe im Wald, individuelle Laufeinheiten mit persönlichen Laufzielen, Athletikeinheiten in der Halle sowie Spinningeinheiten im Pfitzenmeier in Speyer. Den handballerischen Feinschliff erarbeitet sich das Team in der Halle. So wurden Trainingsspiele vereinsintern gegen die Herren 1 sowie die A-Jugend absolviert. Ebenso suchte man in fremden Hallen die Herausforderung und spielte gegen den Pfälzligisten aus Offenbach, die Verbandsligisten aus Eckbachtal und Edigheim. Bevor nach einem anstrengenden Trainingstag nochmals gegen die Mannschaft aus Neuthard getestet wurde. Zum Abschluss der Vorbereitung wurde dann in einem Hin- und Rückspiel gegen die zweite Mannschaft der TG Waldsee die Abläufe unter Wettkampfbedingungen erprobt.

Im Hinblick auf die kommende Runde hofft die Herren 2 auf die Unterstützung der Zuschauer. Das Team wird alles ihm Mögliche dafür geben, den Fans einen erfolgreichen Handball zu zeigen.

So, 07.11.21, 18:15h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TV Kirrweiler
Sa, 13.11.21, 19:00h	242106	Landau/Land 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 14.11.21, 11:00h	242131	Iggel/Meckenh	HSG Dud/Schiff 2
So, 21.11.21, 14:00h	242176	HSG Dud/Schiff 2	HSG Trifels
Sa, 27.11.21, 18:00h	242178	Lingenf/Schweg	HSG Dud/Schiff 2
So, 05.12.21, 18:45h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TSV Kandel 2
Sa, 11.12.21, 18:00h	242150	TV Offenbach 3	HSG Dud/Schiff 2
So, 19.12.21, 18:30h	242176	HSG Dud/Schiff 2	TS Rodalben 2
So, 09.01.22, 18:15h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TV 03 Wörth 2
So, 30.01.22, 19:15h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Landau/Land 2
Sa, 05.02.22, 19:30h	242099	TV Kirrweiler	HSG Dud/Schiff 2
So, 13.02.22, 20:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Iggel/Meckenh
Sa, 19.02.22, 19:00h	242002	HSG Trifels	HSG Dud/Schiff 2
So, 06.03.22, 18:00h	242175	HSG Dud/Schiff 2	Lingenf/Schweg
So, 13.03.22, 18:00h	242097	TSV Kandel 2	HSG Dud/Schiff 2
So, 20.03.22, 18:15h	242175	HSG Dud/Schiff 2	TV Offenbach 3
Sa, 26.03.22, 19:30h	242168	TS Rodalben 2	HSG Dud/Schiff 2
Sa, 02.04.22, 18:00h	242199	TV 03 Wörth 2	HSG Dud/Schiff 2

Bericht des Athletiktrainers Walter Klein

Hallo,

seit 2018 bin ich als Athletiktrainer bei der HSG tätig.

Meine Aufgabe ist es, die körperlichen Voraussetzungen der von mir betreuten Spieler und Spielerinnen zu verbessern, damit sie ihren Sport auf einem höheren Level und möglichst verletzungsfrei betreiben können.

Der Begriff Athlet kommt aus dem altgriechischen und bedeutet Wettkämpfer.

Ein Athlet ist somit ein Sportler, der optimal für seine Sportart konditioniert ist.

Athlet ist daher kein Widerspruch zu Handballspieler*in.

Gute allgemeine Bewegungsmuster gepaart mit der Möglichkeit des schnellen und explosiven Krafteinsatzes sind Voraussetzung, damit sportartspezifische Skills schnell und zwingend ausgeführt werden können.

Da aufgrund von Corona die NKH nicht genutzt werden kann, fand das Training in und um das TV Heim in Dudenhofen statt.

Das einige Spieler*innen hier hart gearbeitet haben, konnte man an ihrer körperlichen Präsenz in den vergangenen Qualifikationsspielen beobachten.

Letztendlich ist es ein Vorteil des Athletiktrainings, das man es flexibel räumlichen Gegebenheiten anpassen kann.



Walter Klein